



Angebot für Eltern



Familienzentrum Schaluppenweg

ELTERNSCHULE

Elternwut meistern



- Die wahren Ursachen von Elternwut
- Was Eltern tun können, wenn die Wut kommt
- Was Eltern tun können, wenn die Wut nicht geht
- Health Check - „Lebe ich mit unterdrückter Wut?“
- Die hilfreiche Absicht hinter Wut und andere starken Gefühlen

Diese Themen sind der Fahrplan des Referentenehepaars Anja & Matthias Dahlmann. An 4 Nachmittagen erleben Eltern einen neuen Blick auf sich selbst und ihre Kinder sowie praxisorientierte Tipps für den Erziehungsalltag. -Kinderbetreuung ist möglich.

Am 04., 11., 18. und 25. Juni 2025 von 16:00 - 18:00 Uhr.

Ab 18:00 Uhr wird ein kleines Abendessen gereicht.

Anmeldung bis zum 23.05.2025 unter familienzentrum-schaluppenweg@luebeck.de

Hansestadt Lübeck
Familienzentrum Schaluppenweg
Schaluppenweg 15
23558 Lübeck
(0451) 122 89460
familienzentrum-schaluppenweg@luebeck.de
www.luebeck.de

